

Описание дополнительной общеразвивающей программы физкультурно – спортивной направленности «Дельфинчик»

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности «Дельфинчик» предназначена для обучения плаванию, гармоничного развития способностей воспитанников через специально подобранные комплексы упражнений, игр. Создана система оздоровления, закаливания детского организма.

Цель программы.

Обучение детей в раннем дошкольном возрасте плаванию, закаливание и укрепление детского организма, обеспечение всестороннего физического развития.

Задачи программы:

1. Способствовать закаливанию и оздоровлению детей.
2. Укреплять мышцы тела и нижних конечностей.
3. Научить плескаться в воде.
4. Развивать умение ориентироваться в водной среде.
5. Адаптировать детей к последующему процессу обучения плаванию.
6. Сформировать устойчивый интерес к занятиям.

Работа с родителями включает в себя знакомство с дополнительной общеразвивающей программой «Дельфинчик». Работа по данному направлению ведется через индивидуальные консультации, знакомство родителей с лучшими достижениями детей.